

# 月刊 みんなねっと

2  
2024



カラフルでゆかいな仲間たち～世界に向けて～より

## 特集 イギリス・Rethinkの取り組み



公益社団法人 全国精神保健福祉会

# ～あなたの声をお寄せください～

家族・当事者のみなさまへ



- \* あなたにとって「差別」とはどのようなことですか
  - \* あなたにとって「虐待」とはどのようなことですか
- (実体験もお待ちしております)

みんなねっとでは国等の会議の場で、医療・福祉制度や施策をよくしていくためにさまざまな発言しています。みなさまから寄せられた大切なお声を、施策提言への参考とさせていただきたいと思っております。

## 送付方法

メール [desk@seishinhoken.jp](mailto:desk@seishinhoken.jp)

- お名前（匿名OKです）、診断名、年齢、お住まいの都道府県を入れてお送りください。

## オンラインタイプの会員「WEB賛助会員」 （年度会費3,600円）募集のお知らせ

～従来の郵送版ではなく WEB 上から「月刊みんなねっと」を閲覧でき、  
スマホやPC、タブレット等からいつでもアクセスOKです～

### ★申し込み方法★

#### 1. 新規でお申し込み

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→賛助会員の申込み（オンラインタイプ）→会費納入確認後に閲覧開始となります。

#### 2. すでに個別賛助会員の方でオンラインタイプへの切り替えをご希望の方

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人IDを取得→マイアカウントにログイン→マイアカウント内紫色の賛助会員ご入会済の方はこちらより詳細情報を入れて登録→マイアカウント内オンラインタイプへ変更をクリックから進む→完了→会費納入確認後に閲覧開始となります。

#### 3. 家族会・複数賛助会員の方は事務局へご相談ください。

# もくじ

2024年 2月号 通巻第203号

2 みんなのわ——読者のページ

6

**特集**

## イギリス・Rethinkの取り組み

蔭山正子、飯塚壽美、米村直晃



- 14 多事彩々 小器晩成 野村忠良
- 16 みんなねっと相談室から(第58回)  
うちの娘も結局は、滝山病院みたいなところに入るしかないのでしょうか？
- 18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その46)  
隠さない生き方～妻とともに～
- 20 リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」④  
人生の舞台で自分らしさを発揮する (対話)松崎淳子・白井優
- 24 知りたい！聴きたい！こんなとりくみ(第35回)  
福祉のちからで無人駅になって困った地域を助けよう
- 28 精神科薬剤師に聞く！ クスリの疑問 第8回
- 32 フレー！フレー！これからの家族会 第10回 鳥取市精神障がい者家族会(鳥取県)
- 34 マンガ 自分を知りたい！～病との付き合い方～ 第五回 著：くう  
作画：カワラハジメ
- 36 お知らせします みんなねっとの活動

〈表紙絵〉千葉由佳里 (北海道)

〈メッセージ〉心を込めて描いた私の作品が誰かの元気になったら嬉しいです。

特集

イギリス・Rethinkの取り組み

## 研究者の立場から

大阪大学高等共創研究院 蔭山正子

2023年7月にイギリスのRethink（リシンク）のサービス提供機関と本部を訪問しました。本部ではオンラインで日本とつなぎ、みんなねつとの理事等も入って情報交換を行いました。

## リシンクとは

精神疾患のある方にサービス

を提供するイギリスで最も大きな認定慈善団体の一つです。発足のきっかけは、統合失調症を発症した息子のことを書いた父親の新聞記事でした。そのため、リシンクはサービス提供団体としての側面が強いものの、家族組織としての機能も備えています。欧州の精神疾患の家族組織連合（EUFAMI）にも加盟しています。

## 精神保健医療福祉政策

イギリスでは医療は国民医療サービス（NHS）が無料で提供しています。かかりつけ医（GP）を通して必要に応じて精神保健の専門医に紹介されます。地域単位で保健医療サービスが構築されており、危機介入や早

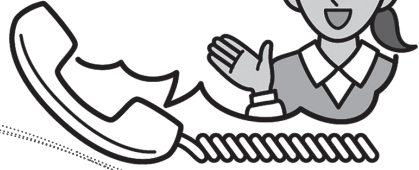


蔭山正子さん

## 《第 58 回》

うちの娘も結局は、  
滝山病院みたいなどころに  
入るしかないのでしょうか？

## みんなねっと 相談室から



### ◆ご相談内容

「42歳になる娘。現在8回目  
の入院中。近年は強い服薬拒否、  
何度も病棟で問題を起すが、  
今回希望が叶って外出許可がで  
た。しかし両親同伴で買物の  
最中、行方不明となった。幸い  
2日後に戻ったものの、娘はす  
ぐ保護室に。家族との連絡、差  
し入れも一切禁止となり、親と  
しては「悪事を働いた罰のよう  
で、不憫に感じてならない。病  
院の娘への対応は厳しすぎる。  
病院を変えたいが、受け入れて  
くれる病院はあるのか？ 滝山  
病院みたいなどころになるのだ  
ろうか？」と質問が続いた。

### ◆両親の希望と不安

愛する娘さんが10代後半の発  
症当初、「早く治って！ 回復  
のためならどんなことも受け入  
れよう！」とまだお若かったご  
両親のされてきた試行錯誤の  
数々も列挙されました。

しかし最近「この症状のま  
まで自宅には受け入れ難い。退  
院後はグループホームかアパ  
ト暮らしを可能にするような指  
導を！」の念願から、今回は「地  
域移行支援を得意とする病院」  
を選んだとのこと。しかし「そ  
の期待には少しも応えてくれそ  
うもない病院に感じる」と不安  
と不満が高まってのご相談でし  
た。

みんなねっと事務局行 FAX03-5941-6347  
人数変更連絡用FAX用紙（2冊以上の方専用）

※人数が減る、または中止の場合は3/31までに必ずご連絡ください。

※人数が増える場合は随時お受けしております。ご変更があった際にご連絡ください。

変更前冊数	変更後冊数（4月号～）
冊（うち見本* 冊）	冊（うち見本* 冊）
*低料第三種提出用見本配布をご利用中の方はご記入ください。	
会員番号(DまたはF……) D・F	
団体名 様(ご担当 様)	
電話	FAX
メールアドレス	



# 自動更新のおしらせ

振込・連絡期限:2024年3月31日



- ・退会・購読中止、または人数が減る場合は上記までに必ずご連絡ください。
- ・未入金の場合でもお申し出がないと退会・購読中止になりませんのでご注意ください。

1冊お届け  
個別賛助

3,600円をお支払いください  
「O」WEB賛助の方は別途お知らせいたします。

◀ 会員番号「K/O」の方

2冊以上  
家族会  
賛助

3,600円のうち  
3,000円×人数をお支払いください

◀ 会員番号「D」の方

2冊以上  
複数  
賛助

3,600円×人数をお支払いください

◀ 会員番号「F」の方

特別賛助

5,000円/1口をお支払いください

◀ 会員番号「T」の方

- ・請求書など、ご指定のある方はご請求時期に別途お知らせいたします。
- ・(2冊以上の方)FAXで人数変更される場合は裏面の用紙をご使用ください。

## ～ご寄付のお願い～

寄付額を合算してお振込みいただけます。振込用紙に金額をご記載ください。

※寄付証明を発行します(年間2,000円以上対象 確定申告用)

## <お支払方法> 振込用紙(払込票)または下記の方法でお支払いください。

ゆうちょ	①ゆうちょ→→ゆうちょへ振込 00130-0-338317 加入者名 みんなねっと	②他行→→ゆうちょへ振込 ゆうちょ銀行 〇一九店 当座 338317 口座名義みんなねっと
三井住友	三井住友銀行(0009) 池袋東口支店(671) 普通8615323 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会 シャ)センコクセイシソホケンフクシカイレソウカイ	
クレジットカード	QRコードまたは <a href="https://my-site-102920-102211.square.site/">https://my-site-102920-102211.square.site/</a> にアクセス→会員種別を選択→氏名記入で、名(ファーストネーム)欄に下の名前と会員番号をご記入ください。(例:「太郎K99999」) ※年額の方のみ。不足額のお支払いのある方はご利用いただけません。	

- ・振込用紙以外でお振込みの際は必ず会員番号、氏名をご入力ください。
- ・賛助会員規程第3条に基づく納入金額となります。

【お問合せ】みんなねっと事務局(平日10-16時)  
TEL03-5941-6345 / FAX03-5941-6347  
メールmember@seishinhoken.jp

みんな  
ねっと