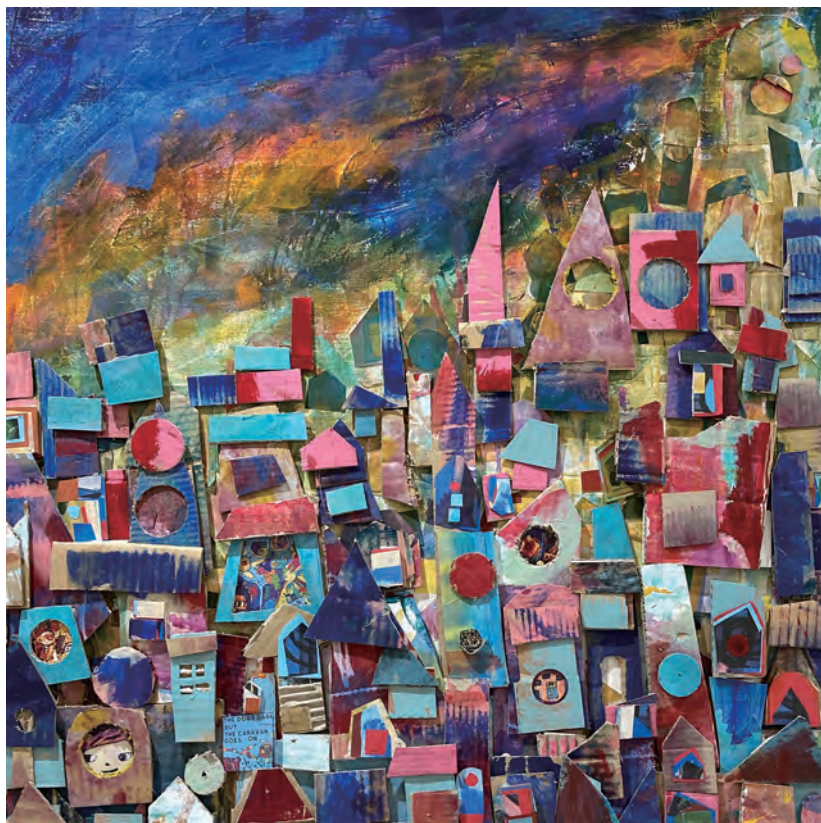


# 月刊 みんなねっと

7  
2023



夕焼けの街 チアキ

特集 なぜ暴力をふるってしまうのか



# ～あなたの声をお寄せください～

家族・当事者のみなさまへ



- \* あなたにとって「差別」とはどのようなことですか
  - \* あなたにとって「虐待」とはどのようなことですか
- (実体験もお待ちしております)

みんなねっとでは国等の会議の場で、医療・福祉制度や施策をよくしていくためにさまざまな発言しています。みなさまから寄せられた大切なお声を、施策提言への参考とさせていただきたいと思います。

## 送付方法

メール [desk@seishinhoken.jp](mailto:desk@seishinhoken.jp)

- ・お名前（匿名 OK です）、診断名、年齢、お住まいの都道府県を入れてお送りください。

## オンラインタイプの会員「WEB賛助会員」 (年度会費3,600円)募集のお知らせ

～従来の郵送版ではなく WEB 上から「月刊みんなねっと」を閲覧でき、  
スマホや PC、タブレット等からいつでもアクセス OK です～

### ★申し込み方法★

#### 1. 新規でお申し込み

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人ID を取得→賛助会員の申込み（オンラインタイプ）→会費納入確認後に閲覧開始となります。

#### 2. すでに個別賛助会員の方でオンラインタイプへの切り替えをご希望の方

みんなねっとのホームページにアクセス→右上の人のマークから個人ID を取得→マイアカウントにログイン→マイアカウント内紫色の賛助会員ご入会済の方はこちらより詳細情報を入れて登録→マイアカウント内オンラインタイプへ変更をクリックから進む→完了→会費納入確認後に閲覧開始となります。

#### 3. 家族会・複数賛助会員の方は事務局へご相談ください。

# もくじ

2023年 7月号 通巻第196号



2 みんなのわ——読者のページ

6

## 特集

### なぜ暴力をふるってしまうのか

蔭山正子、相沢隆司、埼玉・ある家族の声

- 
- 14 多事彩々 聴く喜び 野村忠良
- 16 みんなねっと相談室から(第51回)  
祖父の認知症と父のアルコール依存症の世話が限界になっている
- 18 子ども・きょうだい・配偶者 家族いろいろ(その39)  
妻の症状とつき合いながら
- 20 リレー連載「リカバリーをめぐって、対話のように」<sup>④</sup>  
自宅に訪問する内科医が、架け橋に (対話)木田真紀・岩谷潤
- 24 知りたい!聴きたい!こんなとりくみ(第28回)  
「障がい者が淹れるから」ではなく「おいしいから飲みたいコーヒー」
- 28 新連載 精神科薬剤師に聞く! クスリの疑問
- 32 フレー!フレー!これからの家族会 第3回 明生会(静岡)
- 34 マンガ 私の七転び八起き 太陽の偉大さ あかつき
- 36 お知らせします みんなねっとの活動

## 特集

# なぜ暴力をふるってしまっのか

## 家族への暴力というSOS

大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻（兼任） 蔭山正子

### 家族への暴力はSOS

SOSとは、暴力をふるっている精神障がい当事者（以下、当事者）がづらい状況にあり、助けを求めている状態であり、助ける糸口にもなりうるということを意味しています。

### 家族への暴力は「ラストタワー」

暴力に関する研究は世界中で行われてきましたが、家族に向く暴力についてはほとんど研究されてきませんでした。そのため「ラストタワー」「無視された研究領域」とも言われています。それは、おそらく家族が当事者や家庭を守るために語りた

くなかったからだと思います。あるご家族から、私が研究をした最大の貢献は、「暴力を受けられていることを家族が語ることができるようになったこと」だと言われました。隠せば物事は深刻になります。信頼できる人に話すことで解決に向かうことがあると思います。

### 一般の暴力との違い

私は、家族への暴力は一般の暴力と共通する部分もあるが異なると考えています。それは一般の暴力と違って男女で発生率に差がなかったことや、病状が関係するからです。共通点としては、力の支配でもあることや依存性が生じることがあるで

## 《第 51 回》

祖父の認知症と  
父のアルコール依存症の  
世話が限界になっている

みんなねっと  
相談室から



### ◆相談内容

35歳の男性、統合失調症で訪問看護を利用しながらひきこもっていた。

95歳の認知症の祖父が頻繁に勝手に出かけてしまうこと、アルコール依存症の父が道端で寝込んで時々警察騒ぎを起こし、身元引受けの呼び出しが負担になっていること。

介護保険の利用を相談したが、家族の中に介護ができそうな自分があるので利用を断られた。それなら自分が家を出て行くしかないと思ったが、それも対人恐怖があり、できそうにないという内容でした。

### ◆お聞きしたこと

本人は、再発を防ぐために訪問看護の助けを借りて、服薬をきちんと守り自分で自分のめんどろをみてきたこと。いじめ体験から人間関係が恐ろしく、人との接触を最低限にして受診日に家族の食料などをまとめ買いしている。

祖父と父親のトラブルで警察から呼び出されるとパニックになり、身元引受の際に自分は無職であるとサインをしなければならず、社会の重荷になっていることを感じて更に自分がみじめになる。

ひきこもり相談や他の機関に電話をしたが、コロナ禍である

とか、相談の内容があてはまらないなど、解決策がわからず再発の不安でいっぱいです。

#### ◆話し合ったこと

自分自身の容態を崩さない努力をしながら、認知症とアルコール依存症の二人の世話を担ってきた大変なご苦労をねぎらわずにいられて良かったです。症状の悪化を恐れる気持ちに共感し、祖父と父親が警察騒ぎにまでなっている限界の状態なので、再度介護保険課に実情を相談することをすすめました。

また、自分のために来ている訪問看護師もすでに3人の様子を把握しているのではないか、一番頼りになる存在だと思っ

で、訪問看護師に相談をしないのももつたいない、と話しあいました。

#### ◆感想

「20年以上もひきこもっている」「対人恐怖があると」との言葉に緊張しましたが「身元引受け」の苦労話には思わずクスッと笑ってしまい、二人でまた笑いあえて会話が和みまし



た。「ダメ出しばかりして自信を失っていた自分を変えて、イケアや就労支援の利用も考えたい」という思いを聞くことができてホッとしました。

認知症の祖父とアルコール依存症の父親が引き起こすトラブルが、無口で対人恐怖をかかえる青年の「安心してひきこもる」生活を揺り動かし、「自立をしたい」という気持ちにさせたようです。また、「警察です」と聞いただけでパニックになったそうですが、逃げるわけにもいかず警察官が温かく関わってくれたことに支えられたことも、人を信じる経験になったのではないのでしょうか。

岸澤マサ子

# みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ①

## ① イベントページから申し込み

The screenshot shows the Peatix event page for the 15th National Mental Health Welfare Family Conference. The event is scheduled for October 14th (Saturday) to 15th (Sunday) at Rai Boc Hall. The page includes a banner with the event title and dates, and a 'チケット' (Tickets) button highlighted with a red box and an arrow pointing to it. Text on the page reads: 'こちらのボタンから申し込みをします。' (Apply from this button.)

## ② チケット選択

The screenshot shows the ticket selection page. A list of ticket options is displayed, including 'オンラインのみ参加' (¥3,000), '会場参加【第1分科会希望】' (¥3,000), '会場参加【第2分科会希望】' (¥3,000), '会場参加【第3分科会希望】' (¥3,000), and '会場参加【第4分科会希望】' (¥3,000). A red box highlights the 'チケット' (Tickets) button, with an arrow pointing to it and the text: '① チケットを選択してください。 ※一人一枚でお願いします。' (Please select a ticket. ※Please purchase one ticket per person.) Below the list, a red box highlights the 'ログインへ進む' (Proceed to login) button, with an arrow pointing to it and the text: '② チケットを選択したらログインに進みます。' (After selecting a ticket, proceed to login.)

## ③ ログイン or 新規登録

The screenshot shows the Peatix login and registration page. The page has a navigation menu with 'チケット選択' (Ticket Selection), 'ログイン' (Login), 'アカウント' (Account), and 'お確認' (Check). The 'ログイン' (Login) button is highlighted with a red box and an arrow pointing to it. Text on the page reads: '【Peatixアカウントを持っていない方】こちらから新規登録をお願いします。(④へ)' (For those who do not have a Peatix account, please register from here. (Go to ④)) and '【Peatixアカウントを既に持っている方】こちらからログインをお願いします。(⑤へ)' (For those who already have a Peatix account, please login from here. (Go to ⑤)). Below the navigation menu, there are buttons for logging in via Facebook, Twitter, Google, and Apple, and a 'メールアドレスでログイン' (Login with email address) section with a 'メール' (Email) input field and a '次に進む' (Next) button. A red box highlights the 'メールアドレスでログイン' section, with an arrow pointing to it.

# みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ②

## ④ アカウントの新規作成(アカウントをお持ちの方は不要です。)

以下3点の入力をお願いします。  
入力後「同意して新規作成」をクリックします。

## ⑤ 主催者からの事前アンケート

①お名前と電話番号を入力してください。  
(メールアドレスは入力されています。)

②「請求先情報へ進む」をクリックします。

## ⑥ クレジットカードでのお支払い方法(請求先情報)(コンビニ/ATM払いの方は⑧へ)

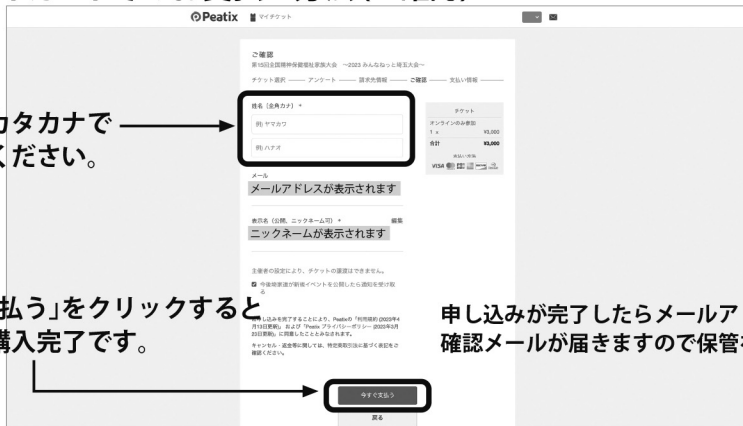
①クレジットカード情報を入力してください。

②「次に進む」をクリックします。



# みんなねっと埼玉大会 Peatix お申し込み方法 ③

## 7 クレジットカードでのお支払い方法(ご確認)



①お名前をカタカナで入力してください。

②「今すぐ支払う」をクリックするとチケット購入完了です。

申し込みが完了したらメールアドレスに確認メールが届きますので保管をお願いします。

## 8 コンビニ/ATMでのお支払い方法(請求先情報)

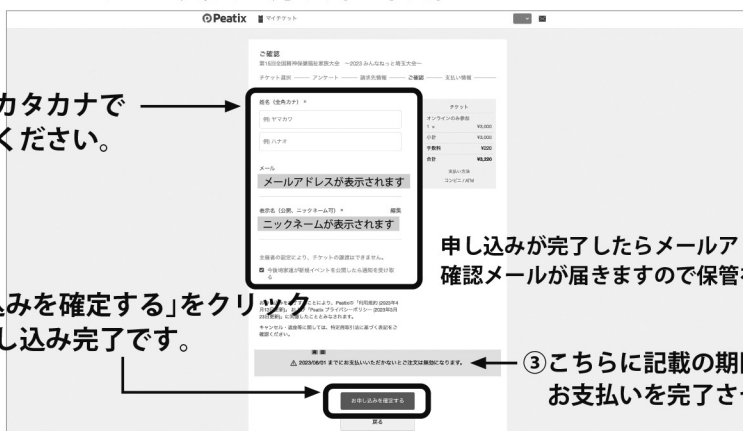


①電話番号を入力してください。

②「確認画面へ進む」をクリックします。

申し込みが完了したらメールアドレスに確認メールが届きますので保管をお願いします。

## 9 コンビニ/ATMでのお支払い方法(ご確認)



①お名前をカタカナで入力してください。

②「お申し込みを確定する」をクリックすると申し込み完了です。

申し込みが完了したらメールアドレスに確認メールが届きますので保管をお願いします。

③こちらに記載の期限までにお支払いを完了させてください。

■温暖化といわれる。確かに夏が早いし暑い。寒暖差が大きく、春と秋が短い。私が住む地域の浜名湖にも異変の兆候が。熱帯の猛毒ヒョウモンダコが採れた。水温・塩分濃度の上昇しアマモや植物プランクトンが減少。アサリの収穫量が10年前の7分の1に。観光名物「潮の干狩」りは今年も禁止。この傾向をノーベル賞受賞クルツツエンは「人新世」と名付けた。人は自然や社会の変化に対応していく宿命があるのだろうか。(赤池)

るべきだ。その人の尊厳が大切にされていたか。生きがいは感じていたか。辛きときに支えてもらえたか。社会の汚濁が、その人を追い詰めてはこなかったか。私たちは顧みなければならぬ。(野村)

■最近、はじまりは「気づき」からということを実感しています。見えにくい困りごとが理解されにくい原因は、知識や理解の以前に「気づいていない」ことが大前提としてある。だからこそ、発達障害を手がかりとしてユニバーサルデザインを実現していく立場の私は、自身の活動を通して「気づきは気づいてもらえらる「きっかけ」を提供し続けていくことが私の役割なんだなあ」と実感しているこの頃です。(橋口)

**【交流サイトを開設】** インターネット上で、家族同士が交流できるサイト「みんなねっとサロン」を開設しました。withコロナの時代の新しい家族会活動の一つです。パソコンだけでなく、スマートフォンでも見やすくなっています。下記にアクセスしてください。 <https://minnanet-salon.net/>



月刊 **みんなねっと** 通巻第 196 号(2023年 7 月号) 定価 300 円

発行日 2023 年 7 月 1 日 賛助会費(会費に購読料含む)  
 発行者 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会 個別・年間 3600 円  
 理事長 岡田久実子 複数・年間(お問い合わせください)  
 〒167-0054 東京都杉並区松庵 3 丁目 13 番 12 号  
 TEL03-5941-6345 FAX03-5941-6347  
 ホームページ [www.seishinhoken.jp](http://www.seishinhoken.jp)  
 郵便振替 00130-0-338317 加入者名 みんなねっと

印刷・製本/倉敷印刷株式会社 表紙のデザイン/NPO 法人ぷるすあるは

## 第1日目全体会 10月14日(土) 7階小ホール

- 10:00 オンライン接続開始
- 10:30 オープニングコンサート  
トイピアノ演奏 「統合失調症の兄とトイピアノ」 音旅舎 畑 幸枝氏
- 11:30 開会式  
主催者挨拶・来賓挨拶
- 11:50 行政報告:厚生労働省
- 13:00 基調講演 「ケアラー支援をすすめる社会に」～法制化・条例化・施策化・地域づくり～  
講師:日本ケアラー連盟代表理事 堀越 栄子氏
- 14:35 活動報告:全国精神保健福祉会連合会理事長 岡田 久美子
- 14:50 特別講演 「障害者権利条約と家族支援」  
講師:やどかりの里理事長・日本障害者協議会常任理事 増田 一世氏
- 15:50 大会宣言、次回大会開催地の紹介
- 16:00 1日目散会

## 第2日目分科会 10月15日(日) 小ホール(7階)・集会室1・集会室8・集会室9(6階)

9:30 受付開始 10:00～12:00 各分科会

### 第1分科会

テーマ「ケアの脱家族化を考える」  
～本人と家族双方の自己実現をめざして～

### 第2分科会

テーマ「精神保健福祉手帳2級所持者まで福祉医療の対象に」  
～重度心身障害者医療費助成制度の対象拡大にどう取り組むか～

### 第3分科会

テーマ「自立の多様性を考える」  
～就労だけが自立じゃない。自分の力で歩むプロセス～

### 第4分科会

テーマ「これからの家族会」  
～工夫し活動するさまざまな家族会から学ぶ～

12:15～12:35 小ホールにて各分科会の内容報告  
閉会

主催

(公社)全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)  
埼玉県精神障害者家族会連合会(のぞみ会)



# 第15回全国精神保健福祉家族大会 みんなねっと 埼玉大会

## 家族まかせにしない社会に

日時 2023年10月14日(土)～15日(日)

会場 Rai Boc Hall (市民会館おおみや)  
さいたま市大宮区大門町2-118大宮門街4-8F

精神障害者への誤解・偏見を超えて、家族まかせにせず  
当事者・家族が当たり前で生きていける地域社会を目指し、  
具体的な実践を通して参加者と共に考える場としたい。

## 参加申し込み及び支払い方法について

参加申し込みは原則『Peatix(ピーティックス)』で7月15日から受け付けます。  
オンラインのみ参加で申しこまれた方には大会誌のデータを配信いたします。

※全体会、分科会の参加は事前登録制です。  
会場の都合で分科会は希望に添えないこともありますので、早めの申し込みをお願いします。

参加方法	参加費	申込方法	支払方法
会場参加 (締切:9/1)	3000円(家族・一般) 1000円(当事者・学生)	Peatixサイトから	クレジットカード または、Peatixが指定する支払方法 (コンビニ決済など)
オンラインのみ (締切:10/5)	同上	Peatixサイトから	クレジットカード または、Peatixが指定する支払方法 (コンビニ決済など)

埼玉連

<https://saikaren.amebaownd.com>

オンライン参加申込サイト

<https://saikarenminnanet.peatix.com>

## オンラインで参加される方へのご注意

- ・当日ライブでの配信は初日の全体会のみです。  
(全体会・分科会とも10月25日よりアーカイブ配信でご覧になれます)
- ・参加費の支払は『Peatix(ピーティックス)』からお願いします。

QRコード



お問い合わせ

埼玉連

**048-825-7172** (火～金10:00～16:00)

お申込み (Peatix) 手順は 37 ～ 39 ページもご参照ください